

# 給小朋友的話



這支影片要帶我們了解現代社會面臨的一些問題，這些問題也與 2015 年聯合國宣布的「永續發展目標 (SDGs)」有關，SDGs 是一個特別的計畫，你可以把它看成是一張地圖，指引我們該怎麼做，才能保護地球，並確保地球上的每個人都能過好日子。

這張地圖上有 17 個目標，每個目標都很重要。所以，SDGs 就像是一個大家一起努力的計畫，只要我們願意做一些小小改變，就能實現這些目標，讓地球變得更好！



## 認識影片中的 SDGs



負責任的消費與生產



消除貧窮



潔淨水與衛生



尊嚴就業  
與經濟成長



氣候行動



影片連結

### "快時尚"太浪費！服飾業成第 2 大汙染源 臺灣每分鐘近 10 件衣服被丟棄

快時尚的意思是讓消費者能快速地、以低廉價格購買當季最新潮的服飾與配件，滿足人們追趕流行的渴望。然而快時尚導致的快速生產與快速丟棄，卻也對社會與環境造成重大危害與負擔。這種過度生產與消費的模式並不符合負責任的消費與生產 (SDG12) 的目標，企業因應頻繁的生產，必定想辦法降低成本，於是將工廠設在人工低廉的發展中國家。當地的勞工僅能得到微薄的薪資，難以脫離貧窮 (SDG1)，甚至非洲國家的紡織業也會受到廉價二手衣的衝擊，發展受阻，讓經濟成長 (SDG8) 的目標更難實踐。同時，在生產過程使用的染料等化學物質，會造成河川嚴重汙染，影響當地人民飲用水 (SDG6)。且快時尚所倚賴的全球產業鏈與網購，也會導致貨物運送過程碳排放量大增，減緩了氣候行動的目標 (SDG13)。因此，我們需要反思快時尚所帶來的不良影響，應採取更可持續的生產和消費方式，以實現更廣泛的可持續發展目標。



想要知道更多 SDGs 的相關訊息，可以掃一下 QR\_Code 呵！



# "快時尚"太浪費！服飾業成第2大汙染源 臺灣每分鐘近10件衣服被丟棄！

設計者：陳睿琳

- 「快時尚」為什麼受歡迎呢？在  裡打√。(可複選)
  - 價格便宜
  - 款式新潮
  - 服飾品質高、很耐穿
  - 店鋪數量多
- 為什麼「快時尚」會造成環境汙染？在  裡打√。(可複選)
  - 製造過程使用的染料等化學藥劑
  - 衣服因褪色、縮水等狀況變質，而輕易被丟棄
  - 時尚風格日新月異
  - 棉花生產過程造成汙染
- 「快時尚」為何阻礙非洲地區的紡織業發展？在  裡打√。(可複選)
  - 快時尚商店在非洲的數量太多
  - 非洲的工廠訂單大多來自快時尚的公司
  - 運往非洲的二手衣比非洲當地生產的衣服便宜

## 今日小任務：檢視衣櫃

打開衣櫃檢查以下項目：

衣櫃裡面好多衣服啊！不過我常穿的就是這件黃色的衣服呵～



1 你每週穿的上衣有幾件呢？

2 你每週穿的褲、裙有幾件呢？

3 你每週穿的外套是哪幾件呢？

4 已經有一年沒穿過的衣服有哪些？

5 延續上一題，你不常穿它們的原因是什麼呢？

6 決定淘汰的衣服，你會如何處理？

7 和老師、同學分享你的檢查結果。





## SDGs 與我們的距離

1. 快時尚已成為導致全球汙染的重要產業之一。想一想，時尚對你是否重要？為什麼人們會有時尚的需求呢？

---

---

2. 是否發生過你購買了衣服，但之後發現你並不經常穿它，或者它並不太合適你呢？有什麼方法可以避免挑選這樣的衣物呢？

---

---

3. 近年來，歐洲國家積極討論如何因應快時尚的挑戰。最近提出「歐盟永續和循環紡織品策略」強調紡織品的耐用性和易於修復，同時要求原料可回收再利用。然而，這些要求可能導致產品價格上升。你對這些措施有什麼看法？對你未來購買衣物有什麼啟發？

---

---



### 我們還可以這樣做……

#### 適合自己的穿搭

增加自己對身形優缺點的了解，挑選適合自己的穿搭類型。更能精準消費，避免購入好看但不適合的服飾。

#### 檢視衣櫃

定期整理衣櫃，如每月或每季檢視哪些衣服沒有穿到，下次避免再買相同款式衣服。保持衣櫥留下「喜歡」、「常穿」的，而不是「還可以穿」的。

#### 規畫購買清單

逛街購物前，先規畫好穿搭樣式，並列出需購買的衣服與配飾，再進行購物。避免因折扣誘惑，而購入便宜卻不需要的服飾。

#### 多利用二手衣

讓不適合自己的衣物進入二手衣市集或二手商店，並且多利用二手市場選購自己想要的服飾，可以降低生產與廢棄衣物對環境的危害。



影片連結：["快時尚"太浪費！服飾業成第2大汙染源 臺灣每分鐘近10件衣服被丟棄](#)